



**NERO PER PASSIONE**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**EQUICENA**  
**06.04.2016**

**DRESSARE (E DRESSAGE)**  
**PER LA SALUTE DEL CAVALLO**

**REL. DR.VET. MICHELE TOLDO**

## Chi è Michele Toldo



- medico veterinario
- perf. medicina sportiva equina
- perf. comunicazione scientifica
- vet. FISE
- giudice di dressage D
- giudice Haflinger Performance
- cavaliere in salto e dressage dal 1973
- riding trainer CONI CSEN
- dressage trainer a G.Prix
- Prestige Testimonial
- De Niro Boot Testimonial
- Campione italiano dressage

Dal convegno UISP  
Il cavallo in equilibrio.  
Psicofisicità, Agonismo  
e Attività Ludica

Dressage e benessere del  
cavallo.

Fieracavalli Verona  
6 Novembre 2015



# Le 5 libertà: bastano?

- ⌘ Libertà dalla sete, fame e malnutrizione
  - ⌘ Disponibilità di un riparo appropriato e confortevole
  - ⌘ Prevenzione, diagnosi e rapido trattamento delle lesioni e delle patologie
  - ⌘ Libertà di attuare modelli comportamentali normali
  - ⌘ Libertà da paura e sofferenza.
- (British Farm Animal Welfare Council, 1979)

# Federazione Equestre Internazionale e Italiana

## CODICE DI CONDOTTA



- 1 In tutti gli sports equestri il cavallo deve essere considerato sopra ogni cosa.
- 2 Il benessere del cavallo deve predominare sulle esigenze degli allevatori, degli addestratori, dei cavalieri, dei proprietari, dei commercianti, degli organizzatori, degli sponsors e delle personalità ufficiali.

# Benessere questo sconosciuto



*Ministero della Salute*

La doma e l'addestramento dell'equide devono avvenire nel rispetto delle esigenze fisiologiche ed etologiche dell'equino.

Gli equidi richiedono di essere gestiti da personale competente, capace di instaurare una relazione di rispetto reciproco e sono particolarmente sensibili agli stimoli positivi.

Sono da evitare metodi, prassi o azioni, anche apparentemente neutri, che possono mettere in una condizione di sofferenza l'equide.

## Codice per la tutela e la gestione degli equidi.

# il benessere equino nelle attività ludico sportive

- pratiche addestrative frutto di consolidata e comprovata esperienza e non causino dolore o danni al cavallo
- minimo stress
- richieste adeguate alle capacità psicofisiche del soggetto

Regolamento FISE per la tutela  
del cavallo sportivo (2007)



# Dressage = ?



- “Dresser”, un termine francese che significa addestramento.
- Dal 1700 continua ricerca per pratiche addestrative più rispettose della psiche e del fisico del cavallo



# Il Dressage oggi

- iter formativo codificato
- suddiviso in tappe
- composto di esercizi strutturati in una sequenza precisa
- rispettosi del cavallo
- utile in qualsiasi impiego
- espresso nei Regolamenti sportivi FEI

# Non è un'ida nuova

- Senofonte...



# Dressage per un Caprilliano doc

- “Il termine addestramento indica tutto il periodo di lavoro educativo del cavallo per prepararlo al lavoro a cui è destinato, caccia, completo, concorso ippico, corsa ecc e che in francese si chiama “dressage.”



Col. G. Cossilla 1967

istruttore a Pinerolo e Tor di Quinto

# Addestrare = preparare

- L'addestramento è prima di tutto un graduale processo di comunicazione con il cavallo in modo da riuscire a guidarlo in un percorso di miglioramento delle sue attitudini innate e di preparazione psico fisica all'impiego richiesto.

preparazione  
Psico - fisica

# Dressage come “ginnastica preatletica”

- una progressione di esercizi comprensibile per il cavallo, graduale per evitare incidenti e lesioni, ottimale per aiutarlo a svolgere i compiti in modo meno faticoso, stressante e usurante possibile
- necessaria per passare da una vita “sedentaria” o “semi brada” a una vita con esercizio fisico

# FEI - art. 419 Scopo delle competizioni di dressage.

- The FEI established an International Dressage Event in 1929 in order to preserve the Equestrian Art from the abuses to which it can be exposed and to preserve it in the purity of its principles, so that such principles of the discipline could be handed down intact to future generations of Athletes.

# FEI - ARTICLE 401

## OBIETTIVO E PRINCIPI

### GENERALI DEL DRESSAGE



– Lo scopo del Dressage è lo sviluppo di un cavallo in un Atleta felice attraverso una educazione armoniosa.

(comma 1)

# ARTICLE 401

## OBIETTIVO E PRINCIPI

### GENERALI DEL DRESSAGE



- Come risultato, rende il cavallo calmo, morbido, sciolto e flessibile ma anche fiducioso, attento e perspicace, raggiungendo così la perfetta armonia con il cavaliere. (comma 2)



# Il cavallo addestrato in atleta felice:

- calmo,
  - morbido,
  - sciolto e flessibile,
  - fiducioso, attento e perspicace
  - in perfetta intesa con il proprio cavaliere.
- (art.401 Reg.FEI Dressage)



# un cavallo atleta felice



- addestrato in modo rispettoso della sua natura e della sua individualità
- sarà privo di tensioni psichiche e
- mostrerà le caratteristiche richieste di armonia, regolarità, scioltezza.

# Armonia = benessere

- Un cavallo: “calmo, sciolto, morbido e flessibile, ma anche fiducioso, attento e perspicace che ha raggiunto una perfetta comprensione con il suo cavaliere” sarà privo di stress, si sentirà in sintonia con il cavaliere e vivrà al meglio possibile il suo rapporto con gli umani.
- La strada percorsa insieme, in qualsiasi disciplina o modo, diventerà quindi meno faticosa e più piacevole per entrambi.

# Dressage guida per il benessere



- Il dressage con la sua progressione logica e le sue linee guida aiuta il binomio a trovare una linea corretta e percorribile nel lavoro di addestramento di tutti i giorni per qualsiasi attività.

# Responsabilità del cavaliere Scuola Italiana

- “Il cavaliere, perfettamente e coscientemente padrone del suo assetto, tanto da poter controllare al millimetro e al grammo la sua posizione e le sue azioni, conosca l’anatomia e la cinematica del cavallo, tanto da poter valutare e controllare le qualità, i difetti, le possibilità di miglioramento di questo, epr quanto serve al lavoro al quale è destinato, e in conseguenza può scegliere ed applicare un opportuno programma di lavoro”. Cossilla 1967

# Responsabilità del cavaliere FEI - FISE

- **COMMA 7 - Nell'interesse del cavallo la salute e la competenza del cavaliere sono ritenute qualità essenziali".**
- **CODICE DI CONDOTTA FEI**
- **REGOLAMENTO DI DRESSAGE - FISE**

# Grazie!



Grazie a tutti I cavalli che mi hanno accompagnato in questi anni in varie discipline e dai quali ho imparato moltissimo, oggi avete visto: Russian Fox, Santiago, Chass, Eureka delle Sementarecce, Etienne, Herald, Debutto delle Sementarecce, Askari's Phantom, tutti hanno seguito l'iter formativo previsto dal dressage.

EQUICENA DEL 6.4.2016

Il cavallo in equilibrio. Psicofisicità, Agonismo e  
Attività Ludica

Il dressage: una guida per un addestramento  
rispettoso del benessere del cavallo.

Fieracavalli Verona  
6 Novembre 2015



# Elementari



- Primi 2 anni di training
- cerchi 20 metri
- transizioni semplici
- andature di lavoro
- cessione alla gamba

# Facili



- Successivi 2 anni circoli 10 metri
- transizioni semplici
- andature riunite e allungate
- spalla in dentro
- appoggiata/travers
- cambi di galoppo da fermo a fermo

# Medie



- Dal 5° anno
- cerchi 8 metri
- transizioni (galoppo passo)
- andature riunite e allungate
- appoggiata/travers
- cambi di galoppo al volo

# Difficili (specialistiche)



Dal 7° anno di vita

- cambi di galoppo in serie,
- piroette al galoppo

Dal 8° anno di vita

- piaffe e passage

# Il problema del COME!



- In dressage, che sia agonistico o meno poco importa, nella realizzazione di un esercizio il COME viene eseguito è più importante del risultato.
- Quali i punti di riferimento?

# Scala del Training

esercizio  
correttamente  
eseguito =  
cavallo  
addestrato =  
cavallo negli  
aiuti

- ⌘ ritmo
- ⌘ decontrazione
- ⌘ contatto
- ⌘ impulso
- ⌘ rettitudine
- ⌘ riunione



# INFORMAZIONI



**NERO PER PASSIONE**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

**PER INFO E APPROFONDIMENTI :**

**339 69 29 468**

**INFO@NEROPERPASSIONE.IT**

**TUTTI I DIRITTI RISERVATI © - RIPRODUZIONE VIETATA SENZA IL CONSENSO  
SCRITTO DEL RELATORE E DI NERO PER PASSIONE A.S.D.**

- **IL RELATORE È IL RESPONSABILE DEI CONTENUTI.**

**QUESTA, COME ALTRE EQUICENE, POSSONO ESSERE  
REPLICATE A RICHIESTA ANCHE A “CASA” VOSTRA O,  
APPROFONDITA, COSTITUIRE UN MINI-CORSO DI  
UNA-DUE GIORNATE. CONTATTATECI.**

**GLI APPUNTI DI QUESTA INIZIATIVA VENGONO RILASCIATI  
SU SPECIFICA RICHIESTA ANCHE IN FORMATO PDF**