



**NERO PER PASSIONE**  
ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA

## **I cavalli parlano tra di loro ?**

Per noi, uomini, è naturale comunicare con i nostri simili attraverso il linguaggio fatto principalmente di “parole” ma anche di gesti.

E i cavalli ? Usano i nitriti ? Sicuramente i nitriti hanno un ruolo nel linguaggio ma i cavalli soprattutto usano il corpo per comunicare tra loro. Usano le orecchie, usano il collo e la testa dondolandola o spostandosi, usano il modo con cui si muovono. I cavalli spostandosi uno con l'altro si mandano dei messaggi. Usano una comunicazione che si chiama Comunicazione Non Verbale (che si abbrevia C.N.V.).

Gli indiani d'America proprio perché erano a continuo contatto con la natura hanno imparato facilmente questo linguaggio e lo hanno usato, è infatti riconosciuto che erano molto più bravi dei cow-boy nell'addestrare e montare i cavalli.

Noi possiamo imparare questo linguaggio ?

Assolutamente sì ! E' un linguaggio fatto di gesti, di movimenti e ... di stati d'animo !

Si proprio stati d'animo, il cavallo ha una sensibilità particolarissima per cui è in grado di leggere i nostri stati d'animo, è in grado di capire se siamo arrabbiati o tesi, calmi, ansiosi, preoccupati, impauriti, felici, gioiosi.

Insomma possiamo trasmettere al cavallo e condividere con lui il nostro umore ! Questa è un'esperienza meravigliosa perché finalmente riusciamo a trovare un Amico che è in perfetta sintonia con noi ma non solo, fa anche di più, ci aiuta ad essere più felici ! Pensiamo ad esempio di avere una giornata “storta” ed esser un po' arrabbiati o tesi e di avvicinarci ad un cavallo che percepisce subito il nostro stato e anche lui comincia ad inquietarsi. Noi immediatamente ci accorgiamo che è inquieto e, per calmarlo, ci rassereniamo per tranquillizzare anche lui. Che Amico meraviglioso il cavallo, noi andiamo da lui un po' contrariati e lui ci fa passare il malumore ! Ecco perché stare con i cavalli diventa un'esperienza meravigliosa che ci conquista e, poco a poco, non ne riusciamo più a farne a meno, troviamo un Amico che non solo ci capisce, condivide i nostri pensieri ma anche ci aiuta ad essere più felici.

[WWW.NEROPERPASSIONE.IT](http://WWW.NEROPERPASSIONE.IT)  
SUSY (339) 8 59 39 49 ALESSANDRO (339) 69 29 468