



NERO PER PASSIONE
ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA

Il Cavallo è uno specchio ?

Nello scritto “*I cavalli parlano tra di loro ?*” abbiamo saputo che non solo i cavalli parlano tra di loro ma che, grazie a loro, noi possiamo essere più felici semplicemente perché ci capiscono e perché fanno da specchio alle nostre emozioni.

Sì, il cavallo è una specie di specchio delle emozioni ma uno specchio un po' speciale.

Non è uno specchio comune come tutti gli specchi che riflettono l'immagine esattamente come la vedono.

Il cavallo è uno specchio delle emozioni e quindi è uno **specchio reattivo !**

Cosa vuol dire ?

Uno *specchio reattivo* riflette, amplificandole, non tanto le medesime azioni che l'uomo o il bambino compiono davanti a lui, quanto piuttosto gli effetti e le reazioni che il loro comportamento induce: ad un bambino (o adulto) aggressivo e un po' troppo “spavaldo” viene restituita dal cavallo una reazione amplificata di fuga e disorientamento, ad un allievo introverso e poco “incisivo” viene riflessa una reazione di indifferenza e noncuranza, per cui, per farsi “ascoltare” da lui, è necessario essere più calmi e tranquilli nel primo caso e decisi, incisivi e sicuri di sé nel secondo caso.

Ecco perché il cavallo è uno straordinario **strumento pedagogico** sia per l'adulto che per il bambino, con una particolare preferenza per quest'ultimo perché diventa un incredibile mezzo per la formazione pedagogica e la formazione del carattere (anche per gli adulti !).

Ecco perché tutti coloro che frequentano i cavalli hanno il privilegio di fare una specie di ippoterapia continua, una specie di iniezioni di serenità e allegria ma anche di autostima o autoscienza.

Ma non solo: **si impara ad essere forti, ad essere dei punti di riferimento per gli altri senza essere aggressivi** proprio come lo erano i **Grandi Capi Indiani** : si impara la **leader-ship passiva**.

I cavalli sono degli straordinari maestri di *leadership passiva*: si fanno ascoltare dai loro simili del branco, senza diventare feroci, senza gridare, senza diventare aggressivi ... basta un'occhiata ma ... che occhiata !

WWW.NEROPERPASSIONE.IT

SUSY (339) 8 59 39 49 ALESSANDRO (339) 69 29 468