



SCUOLA DI EQUITAZIONE

NON AGONISTICA

BAMBINI 3 → 16 ANNI
 ADULTI 17 → 90 ANNI

ISPIRATA AI PRINCIPI NATUTRALI

COME È FATTO
 IL GAVALLO

CONOSCENZA
 APPROFONDATA
 DEL CAVALLO
 SU BASI
 SCIENTIFICHE MA ...
 DIVERTENDOSI
 !!!



CHI FA DA SE

INDIPENDENZA E
 NON DIPENDERE
 PER OGNI COSA
 DAGLI ALTRI
 (ADULTI)

FA PER TRE
 !!!



PRENDERSI CURA
 DI QUALCUNO

ESSERE RESPONSABILI NON
 SOLO A SCUOLA O IN CASA
 MA IN OGNI SITUAZIONE

È LA BASE PER OGNI
 RESPONSABILITA'
 !!!



SIGUREZZA

DIVERTIRSI NON VUOL
 DIRE DIMENTICARSI
 DI CIÒ CHE SI STA
 FACENDO

CI SI DIVERTE
 PIÙ
 SPENSIERATI
 !!!



IMPEGNO
 E
 AUTO-
 DISCIPLINA

PREMIANO SEMPRE !!!!

ANCHE CHI NON È

PER FARSI
 RISPETTARE
 LA LEADERSHIP
 PASSIVA NON È
 UN RIPIEGO MA
 UNA DOTE DA
 GRANDI
 ... NON OCCORRE
 URLARE !!!



UN GIGANTE

... E NON
 CONTANO
 LE
 DIMENSIONI
 !!!



CHE NON
 CONTA
 QUANTO
 GRANDI
 SONO I
 PROBLEMI

CONSCIENZA
 DELLE PROPRIE
 CAPACITA'
 ... SE SI HA
 FIDUCIA IN
 SE STESSI
 !!!



I PICCOLI
 PROBLEMI
 NON C'È SPAZIO
 PER FARE GLI
 SBRUFFONI, C'È
 SEMPRE DA
 IMPARARE,
 ... NON SEMPRE
 SONO PROBLEMI
 PICCOLI !!!



SOLI SI
 NASCE
 (QUASI TUTTI)

... MA A STARE
 INSIEME
 SI IMPARA
 !!!



... SI CHIEDE,
 SI OTTIENE
 E ...
 SI RINGRAZIA
 !!!

CONTROLLARE
 LE PROPRIE
 EMOZIONI ...

PUO' DARE
 GRANDI SODDISFAZIONI

MA ANCHE CHE
 COORDINAMENTO
 OCULOMOTORIO



... LATERALIZZAZIONE ...

... PERCEZIONE SPAZIO-TEMPORALE

... SI ACQUISISCONO

... ANCHE DIVERTENDOSI ...

- EQUILIBRIO
- POSIZIONE ERETTA
- CONTROLLO DEI MOVIMENTI
- PROGRESSIVITA'
- ARTICOLAZIONE VOCALE
- ATTENZIONE & CONCENTRAZIONE



- VI È 1 TEMPO PER OGNI COSA
- NON SEMPRE VELOCE È MEGLIO
- PER FARE IN FRETTA → BISOGNA ANDARE PIANO



FORMAZIONE per
 l' EQUITAZIONE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NERO PER PASSIONE
 ASSOCIATI SUBITO