



SCUOLA DI EQUITAZIONE

NON AGONISTICA

BAMBINI 3 → 16 ANNI
ADULTI 17 → 90 ANNI

ISPIRATA AI PRINCIPI NATUTRALI

COME È FATTO
IL GAVALLO

CONOSCENZA
APPROFONDIRA
DEL CAVALLO
SU BASI
SCIENTIFICHE MA ...
DIVERTENDOSI
!!!



CHI FA DA SE

INDIPENDENZA E
NON DIPENDERE
PER OGNI COSA
DAGLI ALTRI
(ADULTI)

FA PER TRE
!!!



PRENDERSI CURA
DI QUALCUNO

ESSERE RESPONSABILI NON
SOLO A SCUOLA O IN CASA
MA IN OGNI SITUAZIONE

È LA BASE PER OGNI
RESPONSABILITA'
!!!



SIGUREZZA

DIVERTIRSI NON VUOL
DIRE DIMENTICARSI
DI CIÒ CHE SI STA
FACENDO

CI SI DIVERTE
PIÙ
SPENSIERATI
!!!



IMPEGNO
E
AUTO-
DISCIPLINA

PREMIANO SEMPRE !!!!

ANCHE CHI NON È

UN GIGANTE

PER FARSI
RISPETTARE
LA LEADERSHIP
PASSIVA NON È
UN RIPIEGO MA
UNA DOTE DA
GRANDI
... NON OCCORRE
URLARE !!!



... E NON
CONTANO
LE
DIMENSIONI
!!!



CHE NON
CONTA
QUANTO
GRANDI
SONO I
PROBLEMI

CONSCIENZA
DELLE PROPRIE
CAPACITA'
... SE SI HA
FIDUCIA IN
SE STESSI
!!!



I PICCOLI
PROBLEMI
NON C'È SPAZIO
PER FARE GLI
SBRUFFONI, C'È
SEMPRE DA
IMPARARE,
... NON SEMPRE
SONO PROBLEMI
PICCOLI !!!



SOLI SI
NASCE
(QUASI TUTTI)
... MA A STARE
INSIEME
SI IMPARA
!!!



... SI CHIEDE,
SI OTTIENE
E ...
SI RINGRAZIA
!!!



CONTROLLARE
LE PROPRIE
EMOZIONI ...

PUO' DARE
GRANDI SODDISFAZIONI



MA ANCHE CHE
COORDINAMENTO
OCULOMOTORIO

... LATERALIZZAZIONE ...

... PERCEZIONE SPAZIO-TEMPORALE

... SI ACQUISISCONO

... ANCHE DIVERTENDOSI ...

- EQUILIBRIO
- POSIZIONE ERETTA
- CONTROLLO DEI MOVIMENTI
- PROGRESSIVITA'
- ARTICOLAZIONE VOCALE
- ATTENZIONE & CONCENTRAZIONE



- VI È 1 TEMPO PER OGNI COSA
- NON SEMPRE VELOCE È MEGLIO
- PER FARE IN FRETTA → BISOGNA ANDARE PIANO



FORMAZIONE per
l' EQUITAZIONE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NERO PER PASSIONE
ASSOCIATI SUBITO